kLAR im Juni 2022

Liebe Kollegin, lieber Kollege

Hast du Zeit, mein Editorial zu lesen? Ja? Dann gleich weiterlesen… Nein? Dann diesen Abschnitt sofort überhüpfen und weiterhecheln…

Der Schlussspurt zum Schuljahresende hat begonnen. Du merkst, dass bis zu den Sommerferien die Zeit für dein Kerngeschäft, den Unterricht mit deinen Schützlingen, immer knapper wird. Da gibt es noch Konvente, Sitzungen, Arbeitsgruppentreffen, Coachinggespräche, Schülerrückmeldungen, Elternrunden, Supervision, Sporttag, Lesenacht, Lagerwoche, Schulreise, Teamanlass, Feierabendstamm, originelle Ideen und Aktivtäten im letzten Augenblick und anderes vermeintlich Wichtiges, das dich wie jedes Jahr um diese Zeit stresst. Tatsächlich muss Weniges vor Schuljahresende erledigt werden – das erhöht den Stressfaktor etwas. Das meiste jedoch, was wir uns aufbürden, bürden wir uns in der Tat selber auf. Einem gut gemeinten Vorschlag à la "Wir könnten doch noch..." erteilen wir selten eine Abfuhr – schliesslich möchten wir nicht als Verhinderer angesehen werden. Damit fängt der Teufelskreis an. All das Gute und Gutgemeinte, das wir noch zusätzlich veranstalten könnten, belastet uns zusätzlich. Möglicher Ausweg? Schuljahresende abspecken, abspecken, abspecken! Auf Zusatzbelastungen dankend verzichten, die Gesamtbelastung im Auge halten, Unterricht bis zum Schluss in ruhigem Rahmen ermöglichen, sich selber schützen. Die Ruhe bzw. Unruhe in dir beeinflusst deine Schülerinnen und Schüler direkt und dies hat Auswirkungen auf dein Wohlbefinden und somit auf deine Gesundheit. Vieles hast du selber in der Hand…

Grosser Erfolg für den LAR

Du hast es dem letzten kLAR und den Medien entnommen: Die Anstrengungen des LAR mit seinen OKs haben sich gelohnt – die jahrelangen Bemühungen haben sich ausbezahlt: Der Kantonsrat billigt uns eine Altersentlastung zu und kürzt die ungesunde Anstellungsbandbreite von 20 auf 10%. Der LAR-Vorstand freut sich über diese Resultate. In den nächsten Monaten werden die Details geklärt mit dem Ziel, im August des nächsten Jahres das neue Schulgesetz einzuführen. Du hast diese Arbeit mehr oder weniger mitgetragen. Dafür danke ich dir im Namen des LAR-Vorstands. Früher oder später wirst du von diesen Verbesserungen profitieren.

Weitere Informationen

Bewegung und Sport in der Schule: Kommenden Herbst findet in Chur der Ostschweizer Schulsportkongress statt. Weitere Einzelheiten am Ende dieses kLARs und hier: https://www.schulsportkongress.ch/

Tag der Demokratie: Auch 2022 soll die Demokratie am 15. September schweizweit gefeiert werden. Mach mit deiner Schule oder Schulklasse mit: Hier findest du Ideen, Material zur Vorbereitung und Angebote zum Buchen. Startklar? Trage deine Aktion auf www.tagderdemokratie.ch ein – die Verantwortlichen freuen sich auf deine Aktionen für die Demokratie!

Ich freue mich, dir an der Kantonalkonferenz in Herisau zu begegnen, und

grüsse dich herzlich

Michael Weber, Präsident LAR

Der SVSS in Zusammenarbeit mit graubündenSport und der PHGR präsentiert:

SCHULSPORTKONGRESS OSTSCHWEIZ SVSS

2022

30.09. & 01.10.2022 in Chur

GOOD PRACTICE FÜR BEWEGUNG & SPORT IN DER SCHULE

Online-Anmeldung ab 01.06.2022

Die Platzzahl ist beschränkt, Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

- **Kongressstart: Freitag 14:00 Uhr**
  Vormittags Spezialprogramm und SLRG-Refresherkurse
- **Auswahl zwischen ca. 30 Modulen in 3 Modulrunden**
- **Modulinhalte mit Fokus auf Zyklus 1, 2 und 3**

Mehr aktuelle Informationen auf:
www.schulsportkongress.ch

phGR

graubünden Sport

SVSS · ASEP · ASEF